

LINDA JOHANSEN

PRODUKTKATALOG

www.vip.lindajohansen.no

Sesong vinter/vår 2015





Det er alt som skal til for å endre hudens overflate med en god hudpleierutine. Med brosjyrens forklarende tekst er det enkelt å komme i gang ved å følge våre råd og tips. Huden din skal være med deg resten av livet og den fortjener kun det beste!

Ved å sette mitt navn på alle produktene gir jeg min personlige garanti for å fylle krukkene med ingredienser som gjør huden din godt.
Sett av fem minutter morgen og kveld til egen velvære.
Det tar faktisk ikke mer tid!

Følg våre 5 enkle trinn på 5 minutter:

1. Rens 2. skrub 3. øyekrem & serum 4. krem 5. ukentlig maske!

Jeg lover du vil oppleve en forskjell i løpet av kun få dager hvis du følger mine råd og tips og lar dette bli en ny og god vane.

Hilsen Linda



Rens og tonic!

Bruk et godt renseprodukt hver morgen og kveld. Det vil rengjøre huden og samtidig bevare hudens nødvendige fuktighet og beskyttelse.

Bland gjerne rens og vann i håndflatene og "vask" ansiktet slik vi gjorde som barn. Bruk gjerne kaldt vann. Det kalde vannet bidrar til å dempe trøtthet og hovne øyne og føles oppkvikkende om morgenen. Deretter avslutter du med tonic på en bomullspad og påfører ansiktet.

Skrubbe skrubbe!

Hudens overflate består av et lag med døde hudceller. Disse beskytter mot ytre påkjenninger og har en funksjon, men mange døde celler gjør at huden ser grå og gusten ut. I tillegg vil døde hudceller føre til at kremene du har investert i, ikke gjør den nytten de skal.

Ved å eksfoliere (skrubbe) bort døde hudceller vil huden bli stimulert til å produsere nye celler i tillegg til at huden ser klar og frisk ut.

Påfør ansiktsskrubb på ren hud og massér lett i sirkelbevegelser. Skyll av med vann og påfør tonic, etterfulgt av serum, fuktighetskrem og øyekrem. Brukes én til to ganger i uken. Over natten vil du få en flottere hud!



Kr 399,-
40P



Kr 319,-
32P



Kr 399,-
40P

Den milde skrubben **MICRO POLISHER** vil rengjøre porene, redusere sorte prikker og gi en renere hud. Denne milde skrubben passer for alle inklusiv uren, sensitiv og ung hud. 60 ml (PV191) **Varenr s-103**

VITALIZING TONIC tar ansiktsvann til et nytt nivå! Brukt etter rens vil den gjenopprette og reparere balansen i huden, og effekten er umiddelbar. Aktive gjærekstrakter og levende enzymer eksfolierer huden mildt og fra første påføring vil huden være myk og glatt. Passer til alle hudtyper inklusiv fet hud. 150 ml (PV153) **Varenr s-102**

GENTLE DAILY WASH er en skummende ansiktsrens laget for den mest sensitive hud. Ved å fjerne mesteparten av vannet i renseskremen konsentreres produktet og blir drøyt i bruk. Krukken på 100 gr tilsvarer ca 3 flasker av en normal kremrens. Ca en ert av renseskremen er nok og gir en myk og frisk skummende ansiktsvask som dufter svakt peppermynte. 100gr (PV191) **Varenr s-100**



Våre unike **MIKROFIBERVOTTER** holder huden din ren og fri for smuss og bakterier. Raskt, mildt og enkelt fjerner du rensekrem, skrubbellermaske samtidig som porene dyprens-
es og huden får en mild eksfoliering. Vottene fjerner mas-
kara med KUN vann! Helt genialt enkelt og passer for alle!
(Tre stk i en pakke) (PV94) **Varenr s-105**

Kr 169,-
17P



FRESH...

Trylleserum!

Ved bruk av serum tilfører du en større dose næringsstoffer til huden enn med en krem alene. Et serum inneholder opp mot 70% virkestoffer, hvorpå en krem normalt inneholder under 10%.

En krem behandler hudens overflate hvorpå et serum kan penetrere dypere og gi en bedre effekt på hudens kvalitet. Man kan kalle et serum for hudens multivitaminer som nærer, forbedrer og forsterker hudens egen evne til å regenerere seg selv. Serum er mer kostbart enn krem men kan forbedre hudens overflate med noen få konsentrerte dråper av gangen. Et serum vil gi resultater på brøkdelen av tiden det vil ta ved å bruke kun en krem.

Våre bestselgere og prisvinnende Silky Rose Serum og Hydra Gold Serum+ gir huden en glatt silkemyk følelse og bevarer hudens ungdommelighet og elastisitet. Ren fuktighet og næring som kapsler inn hudens naturlige fukt uten å tette porene.

ALLE KVINNER PASSERT 35 BØR BRUKE ET SERUM!

SILKY ROSE SERUM

5000 roseblader må til for å lage kun noen få dråper roseoljeekstrakt, naturens fineste olje. Kombinert med silkeproteiner er denne supermyke oljen som ren silke på huden. Ett pump påføres ren hud morgen eller kveld etter behov. Passer for deg som føler at huden trenger glans og ekstra fukt. Passer for alle foruten fet hud.

30 ml (PV383) **Varenr s-107**

HYDRA GOLD SERUM+

Med ren hyaluronsyre fuktmettes huden og vekstfaktoren α -FGF øker cellefornyelsen. 24 karats bladgullflak etterlater en skinnende glød. Ren velvære for huden og en perfekt party-boost. Kan brukes på øyepartiet og er perfekt sammen med Brightening Serum. Passer for absolutt alle.

30 ml (PV383) **Varenr s-106**



Kr 799,-
80P



Kr 799,-
80P

ANTIAGE TIPS

Sett på aldringsbremsen!



Huden mister “strikken”!

Fra vi er 30 reduseres kollagen og elastin (les; strikk/spenst) i huden vår med 1% hvert år. Det betyr at når du er 40 har du mistet 10%, og når du er 50 har du mistet 20%. Ved fylte 70 år har du mistet hele 40% av strikken i huden din. Er du en ivrig solnyter og sigarettene er din beste venn, ja da mister du nok mer enn 1% i året dessverre.

Det er kun et fåtall ingredienser som faktisk reduserer tapet av elastisitet i huden. Retinol og C-vitamin (L-ascorbic acid) er dokumentert å gi denne effekten, det er konsentrasjonen som er avgjørende for resultatet.

Er du i 30 års alderen er 1-2 antiage produkter nok. I 40-60 års alderen trenger huden mer og mer av de korrigerende ingrediensene og det er viktig å stimulere huden til å fornye seg selv.

Det er viktig å huske at antiage-ingredienser ofte kan virke sensitiviserende hvis man ikke er tilvendt. Begynn forsiktig og øk gradvis mengden av produkt, intervall for bruk og antall antiage produkter. Vi har satt sammen en produktkombinasjon som virkelig kan få fart på de reparerende egenskapene i huden din og som gir resultater på noen få uker. Det er mye man kan gjøre hjemme på eget bad som forynger huden men det krever litt tålmodighet.

1. **Brightening Serum**
2. **Eye Contour Formula**
3. **Firming Cream**
4. **White Truffle A+ Cream**

For klarere hud, raskere cellefornyelse og bedre elastisitet etter fylte 45 er det 4 antiageprodukter som gjelder. Du finner produktene presentert i katalogen.

WE
LOVE
IT!

BOOST
YOUR SKIN!



Kr 599,-
60P

TLC RECOVERY OIL - ØKOLOGISK!

TLC Recovery Oil fukter og balanserer tørr hud på kun 24 timer! Kombinasjonen av planteoljer og ekstrakter gir huden intens fuktighet i en formel den kan absorbere. Lik mat for kroppen virker naturlige oljer på samme måte for huden.

*De næringsrike vitaminene og fettsyrene beskytter huden i tillegg til å forbedre hudens vitalitet og linjer. Passer for normal/tørr/sensitiv/ung/voksen hud. 15 ml (PV287) **Varenr s-109***



Kr 699,-
60P

INTENSIVE BRIGHTENING SERUM

En pigment og antiage behandling for en klar og strålende hud med høykonsentrert Vitamin C og m-Tranexamic Acid. En uslåelig kombinasjon som booster huden din på 21 dager og kan endre huden din på åtte uker! Serumet passer for deg som har passert 35, har pigmentflekker eller linjer i huden. Brukes hver eller annenkveld på ren hud.

*Denne er ikke for en sensitiv, ung eller fet hud! 15 ml (PV335) **Varenr s-108***



Velg rett krem!

Når det gjelder valg av feks. dag/nattkrem er det viktig å vurdere hudtilstanden din først. Nei, ikke din hudtype, men din hudtilstand.

En hudtype er noe vi alltid har, den er vi født med, men en hudtilstand endrer seg i løpet av tid, som f.eks. årstider, inneklime og endring av helsetilstand. Dehydrering og sensitivitet er ofte et resultat av dette. Derfor trenger de fleste av oss å endre produktene vi bruker i løpet av årets 12 mnd.



AGELESS CREAM AHA

*Gjenopprett blank hud! Ageless Cream AHA er en lett og luftig anti-age fuktighetskrem med sheasmør og essensielle oljer som balanserer og foryngere huden, og gir den en yngre og sunn glød uten at den ser fet ut. Antioksidanter og vitaminer gjenoppliver aldrende hud og gir næring til celleproduksjonen, noe som vil gi deg en fastere og yngre hud – med umiddelbar virkning! Passer for normal, kombinert og litt yngre hud. 50 ml (PV225) **Varenr s-114***

Kr 469,-
47P

Våre gode basiskremer passer for alle uansett alder!

AGELESS CREAM SUPREME

*Ageless Cream Supreme er en meget rik fuktighetskrem for tørr hud. Daglig bruk forbedrer hudens sunne egenskaper og etterlater den glatt og myk. Tørr og gusten hud fornyes og både føles og ser yngre ut! Dette er en meget rik balm-lignende krem og passer ikke for deg som har normal mot fet hud. 50 ml (PV225) **Varenr s-115***



Kr 469,-
47P

Fighting the force of nature!



FIRMING CREAM

Firming Cream har fokus på linjer, løft, spenst og pigmentering. I løpet av 20 minutter føles og ser huden mer løftet og uthvilt ut. Våre kunder kaller den facelift på krukke! Kremen er litt tørrere i konsistens enn de fleste kremer. Den kan for noen passe best blandet sammen med TLC oil for mer næring. Proppfull av virkestoffer og antiage på sitt beste!

*Passer for normal/kombinert/aldrende hud 30+
30 ml (PV335) **Varenr s-111***



Give your skin some TLC...
Tender LOVE & CARE!



TLC DAILY MOISTURIZER - ØKOLOGISK!

*En rik fløyelsmyk krem som fukter den tørreste hud. Inneholder planteoljer som beskytter i en kald og tørr årstid. TLC ansiktskrem er formulert til å gi huden din en intens fuktighetsboost på kun 24 timer. Gir glans og føles rik men ikke tung på huden. Nærende planteoljer balanserer en sensitiv hud og gjør tørrhetslinjer mindre synlige. Passer ikke til en normal mot fet hud. Beskytter i kulde og kan brukes på barn. Perfekt som nattekrem. Passer for tørr/sensitiv/sår/normal/ung/voksen hud. Alle aldre. 30 ml (PV287) **Varenr s-110***



White Truffle Cream - Vår absolutte bestselger!

Ønsker man en florlett og luftig krem som allikevel gir effektiv antiage, ja da er kremen det beste alternativet. Den lukter mildt og rent, har en svak delikat rosa farge og den inneholder både antiage ingredienser og ekstrakt fra hvite trøfler.

Den unike kombinasjonen av cellefornyende vekstfaktor a-FGF, vitamin A og Kojic Acid forynger huden din og øker dens elastisitet. Vitamin A er klinisk dokumentert å ha en cellefornyende effekt og dermed en antiagingeffekt. Kombinert med Kojic syre får huden en klarere og mer elastisk overflate.

Siden noen kan være sensitive for Retinol har vi laget to versjoner forskjellig styrke av ingrediensene Retinol (A Vitamin) og pigmentreducerende Kojic Acid.

Klinisk studie på White Truffle A+ Cream ga hudforbedring i løpet av 30 dager!

Studien viste:

- *Glattere overflate med 94%*
- *Økt fuktnivå med – 88%*
- *Bedre glød og klarhet med - 96%*
- *Reduksjon av fine linjer med – 89%*



WHITE TRUFFLE A+ CREAM (STERK - NATT)

Ved bruk av Vitamin A 0,2 % kan mild irritasjon og sensitivitet oppstå.

Bruk kremen hver andre dag frem til hudens toleranse har økt.

Vitamin A skal ikke brukes på sensitiv hud og er du usikker er det viktig å teste produktet på en liten del av huden, for eksempel ved øret, i 48 timer for å se om huden tolererer produktet.

Merk; du skal alltid bruke solfaktor når du bruker et produkt som inneholder Vitamin A.

White Truffle Cream Vitamin A+ skal brukes på kvelden over ditt favorittserum. 30 ml (PV335) **Varenr s-113**

WHITE TRUFFLE A CREAM (MILD - DAG/NATT)

Dette er en mildere versjon av Truffle A+ kremen. *Truffle A Cream* inneholder 0,04% Retinol og er en mildere A-Vitaminkrem for deg som vil forebygge linjer, har en litt sensitiv hud og for deg i alder 30+. Super å bruke på dagen sammen med Truffle A+ på natten, eller som en dag/ nattekrem. 30 ml (PV335) **Varenr s-112**



Get your glow on!

Skal aktive virkestoffer ha en effekt på huden må det være mange av dem i krukken.
Vi har kun valgt de med god dokumentasjon og som virkelig gir resultater.
Våre viktigste nøkkelingredienser er:

DMAE – Umiddelbart oppstrammende (*Firming Cream, Eye Contour*)
Growth Factor (EGF/a-FGF) – Cellefornyende vekstfaktor med nobelpris
(*Firming Cream, Truffle Radiance Cream, Truffle a og A+ Cream, Hydra Gold Serum+*)
Retinol (Vit A) – Cellefornyende og linjereduserende (*Truffle A og A+ Cream*)
Licorice Extract – Motvirker pigment (*Firming Cream*)
CoQ10 – Antiage, antioksidant, celledstimulerende. (*Firming Cream, Eye Contour*)
Kojic Acid – Lysnende, anti pigmentering (*Firming Cream, Truffle A og A+ Cream*)
Arbutin – Motvirker pigment (*Firming Cream*)
Ascorbic Acid (Vit C) – Cellefornyende antioksidant (*Brightening Serum*)
Tranexamic Acid – Reduserer og bremser pigmentproduksjon (*Brightening Serum*)



VÅRE ØYEKREMER!

EYE CONTOUR FORMULA

Utviklet for å redusere mørke ringer, poser og hovne øyne samtidig som den gir det sarte øyeområdet et løft. Virkningen oppstår etter ca 20 minutter. Kremen kan påføres under brynet ved behov. Passer ikke for sensitive øyne og produktet skal brukes i små mengder da det er meget drøyt i bruk. Merk at hevelser/poser grunnet fett kan ikke fjernes med noen øyekrem! 15 ml (PV407) **Varenr s-116**

LINE RELEASE EYE & LIP CREAM

Øyekrem er utvilsomt den beste investeringen du kan gjøre for det sarte øyepartiet, så begynn gjerne med en god øyekrem i 20-årsalderen!
Rikholdig og luksuriøs fra det øyeblikket den treffer huden, Line Release øker blodsirkulasjonen og beskytter mot fremtidige skader. Den er perfekt for daglig bruk, trygg for kontaktlinsebrukere og gir et jevnt grunnlag før påføring av make-up. 15 ml (PV191) **Varenr s-117**



Kr 849,-
85P



Kr 399,-
40P

Hjemme-facial!

Ansiktsmasker er et fantastisk verktøy når du synes huden trenger litt ekstra.

Vi har tre masker som alle har vært sitt formål; booste glød på 1-2-3, gi intens fuktighet eller gi næring til stressed og sensitiv hud.

Har du en uren eller litt fet hudtilstand, bruk vår Aqua Radiance Mask som balanserer oljeproduksjonen. Opplevs huden din som tørr og stram, spesielt på vinterstid, velger du vår TLC Recovery Mask med pleiende oljer og fuktighetsgivende ingredienser.

Er du opptatt av linjer og føler at huden ser sliten ut er vår Instant Rescue Mask din redning. I løpet av 5 minutter får huden en "plump" effekt ved at huden "sveller" på overflaten og gir deg en ny glød på få minutter.



INSTANT RESCUE MASK

Vår SOS maske i en hver hudkrise! Gir huden en total glød på kun 5 minutter!

Instant Rescue Mask gir liv til gusten og tørr hud med sin unike hurtigvirkende formel.

Perfekt før fest som en rask oppkvikker! Pensle på, la skumme i 5 minutter og skyll av! Vinner av to Cosmopolitan Beauty Awards 2011! Passer for alle! 100 ml (PV316)

Varenr s-118

AQUA RADIANCE MASK

Masken inneholder fuktende Hyaluron syre, beroligende aloe vera, balanserende alger og kjølede mentol i deilig geleform. Sett den i kjøleskapet: perfekt som en oppkvikker når huden føles sliten og gusten. Legges på ren hud i et tykt lag og la virke i 20 min eller over natten. Kan også brukes som ansiktskrem til en fet hud. Passer for alle!

*100ml (PV316) **Varenr s-119***





Nourish YOUR SKIN!

TLC RECOVERY MASK - ØKOLOGISK!

Denne rike fløyelsmyke masken sørger for at huden er fuktmettet og myk. Kaldpresset Jojoba olje, hvetekimolje og mandelolje har tradisjonelt blitt brukt pga deres nærende og beroligende egenskaper. Roseolje er kjent for dens regenererende og oppstrammende egenskaper, huden føles og ser sunn og balansert ut. Masken kommer i en-dose pakninger, supert til reiser. Passer for normal/tørr/sensitiv/sår/ung/voksen hud. 20 stk = 60 ml (PV316) **Varenr s-120**



Kr 659,-
66P



*Embrace in the beauty of nature...
Organic, pure, fresh & 100% natural!*



Kr 249,-
25P

ORGANIC BODY WASH - ØKOLOGISK!

En fuktighetsgivende såpefri dusjgele rengjør huden uten at huden føles tørr. Dusjgeleen gir et luksuriøst skum og etterlater huden fuktig og myk, ikke tørr og kløende som mange dusjprodukter dessverre gjør. Den naturlige duften er sammensatt av hvite liljer, mandelolje og en frodig grønn aroma som ender i liljekonvall. Dusjgeleen er naturlig og fri for parfyme, uttørrende og syntetiske kjemikalier som ofte forårsaker allergi eller kløe. Barnevennlig! 250 ml (PV139) **Varenr b-101**

TOXIC FREE NAIL CANDY!

*Intense farger!
Giftfri!
Sitter lenge!
Lett å legge!
Superselger!*

Kr 149,-
15P/PV83



Kr 79,-
4P



Kr 149,-
15P



Lip Spa produktene beskytter mot UVA/UVB stråler og inneholder ingen lanolin eller mineralolje. Bivoksen høstes hos bi-vennlige farmer som bidrar til å opprettholde en sunn flora og som legger til rette for bienes vekst og formering.

*Lib Balm Vanilla SPF 15 smaker mildt vanilje og er liten, hendig og pleiende på tørre lepper. Normal lip balm størrelse. 4,25 gr (PV44) **Varenr b-103***

*Vår Facial Stick SPF 30 er uten smak eller lukt og er i en rikelig jumbo størrelse. Kan brukes på lepper, nese og kinn. Barnevennlig! 17 gr (PV83) **Varenr b-102***

VÅR BESTE PARTYBEHANDLING!

1. Rens huden og fukt mikrofibervotten med vann og påfør skrubbekrem. Masser/skrubb ansiktet med votten eller masser inn skrubben med fingrene og litt vann. Skrubb ansikt og hals med lette bevegelser. Skyll av eller bruk vottens bakside til å fjerne skrubbens krystaller fra huden.
2. Legg raskt et lag Instant Rescue Mask over hele ansiktet og la masken skumme i 5 minutter. Tørk av med fuktig mikrofibervott eller skyll av med vann.
3. Masser inn to dråper Hydra Gold eller Silky Rose Serum og avslutt med din favorittkrem. Voila, du er "Red Carpet Ready" og klar for fest!

BLI MED I CIRCLE OF FRIENDS!

Ved å bli VIPkunde hos oss får du 15% rabatt på alle våre produkter + gratis varer mens du handler. Snakk med den som presenterte produktene for deg, eller besøk vår nettside www.vip.lindajohansen.no og lær mer om fordelene du kan oppnå.

BLI VÅR KONSULENT!

Som salgskonsulent hos oss kan du handle produkter til 25-30% rabatt og motta hele 22% provisjon utfra din egen innsats. Bli med i et inspirerende team av flotte damer! Les mer på www.vip.lindajohansen.no.

BLI VÅR VERTINNE!

Som vertinne for en VelværeKveld mottar du gratis produkter, og varer til 50% rabatt som takk for hjelpen. Vil du være vertinne for oss? Kontakt oss på post@lindajc.com.

*Hun vet ikke at hun akkurat
har spist kål...*





Super Green - Veggie Powder

Super Green smaker akkurat som det det er; grønnsaker!

En velsmakende kombinasjon av våre sunne grønnsaker vi burde spist mye mer av. Kan blandes ut i vann, smoothie, eplejuice, salater, suppe eller drikkes som varm buljong. Kun fantasien setter grenser.

Super Green inneholder 100 % rent pulver av: Spinat, Hodekål, Rosenkål og Brokkoli som har et høyt innhold av vitamin A, C, K, jern, nitrat, folat, kostfiber og betennelsesdempende plantestoffer.

Anbefalt dosering: 2-8 gr (2-4 ts) pr dag blandet i litt vann, juice eller annen mat. Smaker deilig i salater, supper og som varm drikke.

Kan tas uansett tid på døgnet, dette er ren mat og det er ingen begrensninger. Egnert for hele familien på lik linje med grønnsaker i rå form. Se eget hefte for oppskrifter, tips og mer info. Innhold, 120 gr, ca 80-100 porsjoner. (Merk, dette pulveret er lettere og mer luftig enn Super Red)

(PV208) **Varenr h-108**



Kr 399,-
40P

Vitamin A er nødvendig for normal celledeling og fornying. Hver dag mister vi mange døde hudceller fra hudoverflaten, og disse erstattes ved at det produseres nye i de nedre lagene i huden. Om du har litt lite vitamin A, kan resultatet bli en dårligere nydannelse av hudceller, og huden ser matt og grå ut. I frukt og grønnsaker finner du vitamin A i form av betakaroten og andre karotenoider. Spesielt mye er det i gulrot, kål, brokkoli, spinat og rosenkål.

FOR HELE FAMILIEN...

Barn har behov for de næringsstoffene som finnes i frukt, bær og grønnsaker. Men for mange foreldre er det en utfordring å få i barna 5 om dagen. Det viktigste stikkordet for å få barn til å spise mer frukt, bær og grønnsaker er TILGJENGELIGHET. Skal det spises må det vises!

Legg ved noen sukkererter, agurkskiver og paprika strimler til frokosten og ha alltid litt grønnsaker og frukt i matpakken. La barna kose seg med oppskåret frukt til dessert og til kvelds.

Super Red og Super Green er begge 100% rene bær og grønnsaker med en mild og ekte smak. Lag en liten smoothie med én ts av hvert pulver, vi garanterer barna ikke kjenner kålsmaken.

Bland pulver med litt eplejuice og hell i ispinneformer. Barna vil elske de smaksfulle og søte ispinnene samtidig som de spiser ekte bær og grønnsaker.

En god huskeregel er at en porsjon er en håndfull. Barn skal spise 5x sin egen håndfull med frukt, bær og grønnsaker hver dag. Halvparten bør være grønnsaker og den andre halvparten bør være frukt og bær. En toppet teskje med Super Red eller Super Green pulver tilsvarer én barneporsjon.





Super Red - Berry Powder

Super Red smaker akkurat som det det er; bær!

En deilig kombinasjon av våre favorittbær som kan blandes ut i vann, yoghurt, smoothie, eplejuice, frokostblanding eller med litt honning servert som te. Kun fantasien setter grenser.

Super Red inneholder 100 % rent pulver av hele: Kirsebær, Jordbær, Bringebær, Solbær, Bjørnebær, Aroniabær, Skogblåbær, Gulrot og Rødbete som har et høyt innhold av vitamin C, folat, kostfiber og fenoler (antioksidanter).

Anbefalt dosering: 2-6 gr (1-3 ts) pr dag blandet i litt vann, juice eller annen mat. Smaker deilig med litt honning som varm te eller blandet i yoghurt.

Kan tas uansett tid på døgnet, dette er ren mat og det er ingen begrensninger. Egnet for hele familien på lik linje med bær i rå form. Se eget hefte for oppskrifter, tips og mer info. Innhold 175 gr, ca 80-100 porsjoner. (Merk, pulveret synker sammen i boksen etter fylling.)

(PV239) **Varenr h-109**



Kr 459,-
45P

Super Red og Super Green er satt sammen av rene bær og grønnsaker som vi kjenner igjen fra vår egen flora, og som inneholder store konsentrasjoner av næring. Den eneste forskjellen fra naturlig tilstand er at bær og grønnsaker er frysetørket og pulverisert. Ved å frysetørke bevarer vi alle næringsstoffer i konsentrert form, kun vannet er fjernet. Det betyr at 100 gr pulver tilsvarer hele 1 kg med fersk råvare. I tillegg gjør selve fryseprosessen endringer i bærets molekylstruktur som fører til at kroppen tar opp, og nyttiggjør seg, mer enn om spist som rå vare.



KAROLINE NORDBØ

- VÅR KOSTHOLDSEKSPERT!

Karoline har bachelor i folkehelsearbeid med fordypning i ernæring og idrett, samt prosjektlederutdanning. Hun har jobbet som kostholdsrådgiver i 3 år og samarbeidet med diverse nasjonale og internasjonale merkevarer som Adidas, Casall, Strøm Torsk, Det Nye Shape Up og Nutrilett Protein Shape.

Jeg brenner for hvor viktig det er å spise riktig mat i en travel hverdag. Mange av oss har et dårlig opptak i tarmen og nedsatt tarmfunksjon som en følge av at vi spiser for mye tungt fordøyelig mat, store mengder rødt kjøtt, mettet fett og sukker. Næringsmiddelbransjen utvikler stadig nye produkter, og maten vi spiser i dag har ikke den samme næringen som den hadde for 50 år siden. Dette krever at vi må fokusere på å spise ekstra mye rå grønnsaker, frukt og bær fra skogen hver dag. Dette er vanskelig i en hektisk hverdag og det er her produktene til Linda kommer inn!

Linda har utviklet norsk supermat. Supermaten er satt sammen av rene grønnsaker, frukt og bær fra nordiske skoger og åkre som inneholder ekstremt store konsentrasjoner av næring. Dette er ikke et typisk kosttilskudd vi kjenner fra før, men heller et supplement til ditt vanlige kosthold som gjør det enklere å få i seg mer av det gode.

Navnet supermat kommer av at det gjør noe positivt for kroppen vår. Happy Health inneholder råvarer med navn vi kjenner og som vi vet hvordan smaker. Den eneste forskjellen fra en naturlig tilstand, er at alt er fryst, pulverisert og deretter presentert for oss som pulver eller i kapsler. Linda har brukt frysetørking som sin "konserveringsmetode". Konservering handler om hvordan du bevarer matens næringsstoffer, ikke mer komplisert enn som så. Flere undersøkelser viser at grønnsaker som er fryst på sitt beste, bevarer vitaminer og mineraler best. Det er faktisk slik at vitaminene "flakser" ut av eple når det ligger på benken. Jo lengre du har eplet på benken, jo mindre vitaminer vedvarer til du skal spise det. Med andre ord ville det holdt seg bedre om det var fryst.

Har du lyst til å lære mer om hvordan endre din livsstil, besøk oss på www.lindasblogg.no eller få tips på min personlige blogg, www.alakaroline.no.

Lykke til!

Hilsen Karoline

